

# みんなで楽しく職場の健康づくり！

## ○健康講話や実技体操

健康運動指導士による健康講話や実技体操を事業所にて実施します。

事前打合せ等が必要となりますのでご協力ください。

## 職場の健康づくり申込書

令和 年 月 日

事業所整理記号		事業所番号	
事業所	郵便番号	〒 —	
	所在地		
	名称		
	電話番号等	Tel	Fax
ご担当者名			
ご希望の開催日等	令和	年	月 日 時 分から
受講者予定数	男性	名	女性 名 計 名
<ul style="list-style-type: none"><li>健康運動指導士による健康講話 体を動かしながらの講話で、楽しく受講できます。</li><li>健康運動指導士による実技体操 音楽に合わせて、軽く汗を流せる程度の運動を実体験できます。</li></ul>			

お申込み・お問い合わせは

一般財団法人 鹿児島県社会保険協会

〒890-0067 鹿児島市真砂本町54番1号 EMagency第二ビル1階

☎ 099-297-6660 fax 099-297-6661

※お申込みいただきました個人情報等は、本事業に関することに利用するもので他の目的に利用することはありません。